



**Alzheimer: orientações para familiares e cuidadores.**

# FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha catalográfica elaborada na Biblioteca Setorial do CCTA da Universidade Federal da Paraíba

A478 Alzheimer: orientações para familiares e cuidadores [recurso eletrônico] / Organizadores: Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda, Cesar Cartaxo Cavalcanti, Betânia Maria Pereira dos Santos. - João Pessoa: Editora do CCTA, 2020.

Recurso digital (3,98MB)

Formato: ePDF

Requisito do Sistema: Adobe Acrobat Reader

ISBN: 978-65-5621-028-5

1. Alzheimer – Cartilha - Orientações. 2. Alzheimer - Prevenção. 3. Cuidados de Enfermagem. I. Arruda, Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de. II. Cavalcanti, Cesar Cartaxo. III. Santos, Betânia Maria Pereira dos.

UFPB/BS-CCTA

CDU: 616.894(075.2)

# CRENCIAIS DOS ORGANIZADORES

## **Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda**

**Enfermeira.** Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da UFPB. Doutora em Ciências da Saúde pela Fundação Oswaldo Cruz – FIOCRUZ/RJ. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB.

Especializada em: Cuidados Intensivos - UFPB; Administração Hospitalar e Sanitária UNAERP-SP; Gerenciamento dos Serviços de Enfermagem pela SOBRAGEN. Bacharel em Direito pela FAP. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Crítica da UFPB.

## **Cesar Cartaxo Cavalcanti**

**Professor Decano e Titular do Departamento de Enfermagem Clínica da Universidade Federal da Paraíba, do Centro de Ciências da Saúde. Doutor em Enfermagem – USP.**

**Mestre em Enfermagem – UFRJ. Membro Pesquisador do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Crítica da UFPB.**

## **Betânia Maria Pereira dos Santos**

**Enfermeira.** Docente e Coordenadora da Escola Técnica de Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Medicina e Saúde pela UFBA. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especializada em Cuidados Intensivos pela UFPB. Membro Pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

# Autores

Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda

Betânia Maria Pereira dos Santos

Cesar Cartaxo Cavalcanti

Daiana Beatriz de Lira e Silva

Livia Maria Nascimento de Queiroz

Monara Tomaz Leite

Rayane Emilly Neves Viana

Zarqueu Manoel da Silva

CARTILHA VINCULADA AO GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE DA PESSOA EM CONDIÇÕES CRÍTICAS - UFPB.

# Caro Leitor (a) ...

**Esta cartilha foi elaborada com o objetivo de repassar informações e procedimentos sobre o cuidado aos portadores de Alzheimer.**

**Está destinada a profissionais e leigos que se encontrem a serviço de pessoas ou grupo de pessoas com este tipo de demência.**

**O conteúdo aqui exposto não pretende atingir a completude dos estudos sobre esta doença**

---

**Olá! Somos os Antônio, João, Maria e Amanda.  
Queremos tirar algumas dúvidas acerca do  
tema.**



**Antônio**



**João**



**Maria**



**Amanda**



Enfermeiro Paulo

---

**Olá Pessoal ! Somos os Enfermeiros  
Fernanda e Paulo. Iremos ensinar a  
vocês muitas coisas sobre Alzheimer.**

**Vamos aumentar nosso conhecimento  
sobre este tema?**



Enfermeira Fernanda

---

# O que é o Alzheimer?

---



Maria




Antônio




Posso te responder.



Enfermeiro Paulo



A doença de Alzheimer é o tipo de demência mais comum e também um termo geral usado para descrever as condições que ocorrem quando o cérebro não mais consegue funcionar corretamente.



O Alzheimer causa problemas na memória, pensamento e comportamento. Nos estágios iniciais, os sintomas de demência podem ser mínimos, mas pioram conforme a doença evolui podendo causar mais danos ao cérebro.

# Estágios do Alzheimer

- Estágio I (forma inicial) – Alterações na memória, personalidade e habilidades espaciais e visuais;
- Estágio II (forma moderada) – Dificuldade para falar, realizar tarefas simples e coordenar movimentos, agitação e insônia;
- Estágio III (forma grave) – Resistência à execução de tarefas diárias, incontinência urinária e fecal, dificuldade para comer, deficiência motora progressiva;
- Estágio IV (terminal) – Acamado, dor ao engolir alimentos, infecções intercorrentes.

Complementando  
meu amigo Paulo.



Enfermeira Fernanda

10



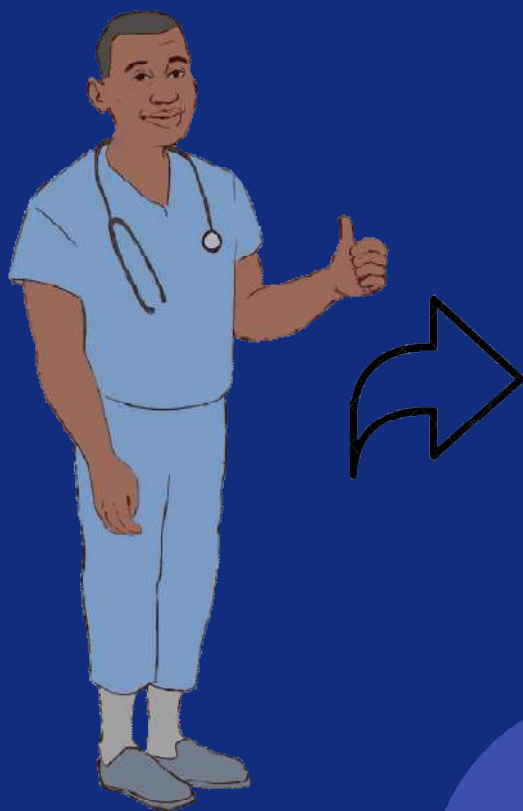
Maria

---

Quais os fatores  
de risco?

---

Ótima pergunta Maria.  
Vou te responder



Enfermeiro Paulo

# Fatores de Risco

---

O avanço da idade é o maior fator de risco para o desenvolvimento da doença de Alzheimer, além do histórico familiar e o baixo nível de escolaridade.

A identificação de fatores de risco e, da doença em seu estágio inicial é essencial para um melhor resultado terapêutico.

---

**Conforme envelhecemos,  
apresentamos dificuldades para  
lembrar alguns detalhes.**

**No entanto, a doença de Alzheimer e  
outras demências, causam uma  
perda de memória suficiente  
para interferir com a vida diária  
das pessoas.**

Completando o amigo.



Enfermeira Fernanda

13

# E quais seriam os sintomas mais comuns dessa doença?



João



Amanda



Maria



Antônio



- ✓ **Problemas para completar tarefas que antes eram fáceis;**
- ✓ **Dificuldades para a resolução de problemas;**
- ✓ **Mudanças no humor ou personalidade, afastamento de amigos e familiares;**
- ✓ **Problemas com a comunicação, tanto escrita como falada;**
- ✓ **Confusão sobre locais, pessoas e eventos;**
- ✓ **Alterações visuais, como problemas para entender imagens.**

**Enfermeiro Paulo**

# Como prevenir a Doença de Alzheimer?



João



Amanda



Maria



Antônio

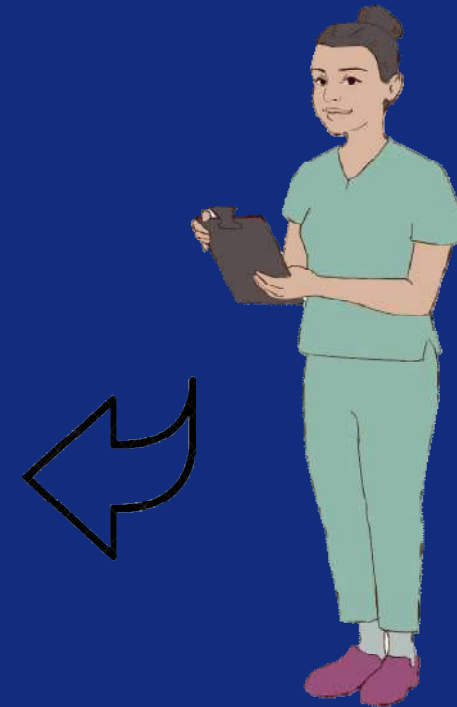


Irei explicar a vocês pessoal!

---

**A Doença de Alzheimer ainda não possui uma forma de prevenção específica, no entanto, manter a cabeça ativa e uma boa vida social, regada a bons hábitos, podem retardar ou até mesmo inibir a manifestação da doença.**

---



Enfermeira Fernanda

# Formas de prevenir, não apenas o Alzheimer, mas outras doenças:

Estudar, ler, pensar, manter a mente sempre ativa, não fumar;

Jogos inteligentes, atividades em grupo;

Não consumir bebida alcoólica., ter alimentação saudável, fazer prática de atividades físicas regulares.

---

**Sugestões de medidas que  
podem  
facilitar a vida dos doentes e  
de quem cuida deles.**

---

Continuando com algumas sugestões.



Enfermeiro Paulo

- Incentivar o portador de Alzheimer a usar uma pulseira, colar ou outro adereço qualquer com dados de identificação;
- Estabelecer uma rotina diária e ajudar o doente a cumpri-la;

Como Paulo falou, existem outras sugestões.

- Limitar suas opções de escolha. Por exemplo, em vez de oferecer vários sabores de sorvete, ofereça apenas dois tipos;
- Estimular o convívio familiar e social do doente;
- Tenha o mesmo cuidado com o paciente de Alzheimer que você tem com crianças.



Enfermeira Fernanda

# Como achar a melhor atividade?



João



Amanda



Maria



Antônio



## MÚSICA

Se a pessoa com doença de Alzheimer gosta de cantar, ouvir música no rádio pode ser bom, escutar as antigas músicas favoritas pode evocar memórias



## ARTESANATO

Existem muitos kits simples com materiais e instruções para artesanatos, tais projetos finalizados podem dar à pessoa uma sensação de vitória



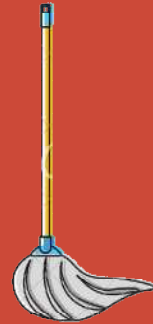
## EXERCÍCIO FÍSICO

O exercício físico diário é muito importante para a promoção da saúde. Uma caminhada diária em volta da quadra pode manter vocês conectados e ajudar a estruturar o dia



## PLANTAR

Plantar sementes, aguar o gramado, recolher as folhas, cultivar um canteiro de verduras, são tarefas que podem dar à pessoa com doença de Alzheimer um senso de propósito.



## TAREFAS DOMÉSTICAS

Executar as tarefas domésticas básicas, como lavar a louça e tirar o pó dos móveis, é uma outra forma que pode fazer a pessoa com a doença de Alzheimer sentir-se útil.



## VOLUNTARIADO

Compartilhar suas capacidades e seus talentos com a comunidade, ajuda as pessoas portadoras de Alzheimer.

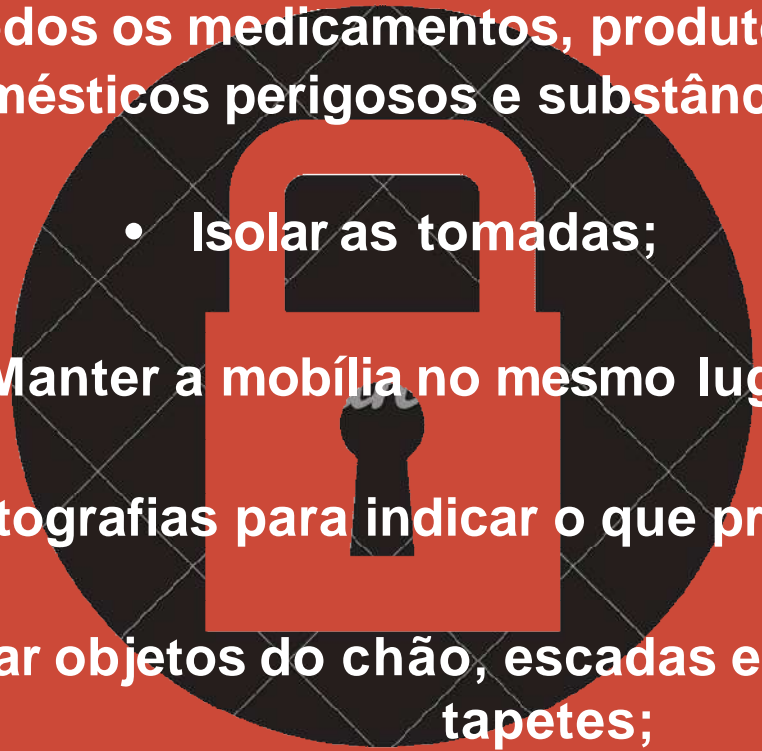


# Mantendo o ambiente seguro

---



- Manter as janelas e as portas de fora trancadas;
- Guardar todos os medicamentos, produtos de limpeza, eletrodomésticos perigosos e substâncias tóxicas;
- Isolar as tomadas;
- Manter a mobília no mesmo lugar;
- Usar sinais ou fotografias para indicar o que precisa ser indicado;
- Retirar objetos do chão, escadas e corredores; evite tapetes;
- Deixar fora de alcance tesouras, facas e produtos de limpeza.



Agora vamos por  
em prática o que  
aprendemos

---



Enfermeiro Paulo



Enfermeira Fernanda

# Referências

BRASIL. **Alzheimer: o que é, causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção.** Ministério da Saúde. Disponível em: <<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/Alzheimer>> Acesso em: 21 de Jan. 2020.

ALZHEIMER ASSOCIATION. **Alzheimer e demência no Brasil.** ALZ. Disponível em: <<https://www.alz.org/br/demencia-alzheimer-brasil.asp>> Acesso em: 21 de Jan. 2020.

NORVATIS. **Doença de Alzheimer – Dia-a-dia.** Novartis. Disponível em: <<https://portal.novartis.com.br/UPLOAD/ImgConteudos/1302.pdf>> Acesso em: 21 de Jan. 2020.